



Die Messe

Mehr als 40 Aussteller finden Sie auf der „Vitalia – Erlebnis Gesundheit“-Messe. Fitnesscenter und Wellnessanbieter, Geschäfte für gesunde Ernährung und Kleidung, Senioreneinrichtungen, Krankenhäuser und Physiotherapeuten, Vereine und Handwerker, Sanitätshäuser, Optiker und Akustiker stellen sich vor.



Sie können sich über neue Produkte und Dienstleistungen informieren. Bei unterschiedlichen Messungen überprüfen Sie Ihren eigenen Gesundheitszustand. Es gibt Angebote für Kinder und Erwachsene. Gemeinsam können Sie mit viel Spaß etwas ausprobieren, sich informieren und mitmachen.



AUSPROBIEREN



INFORMIEREN



KENNENLERNEN

Vitalia - Erlebnis Gesundheit

vom 7. bis 9. November 2008 vor dem Rathaus in Barmen.

Veranstalter: Alex Moll, Werbung Ausstellungen Medien

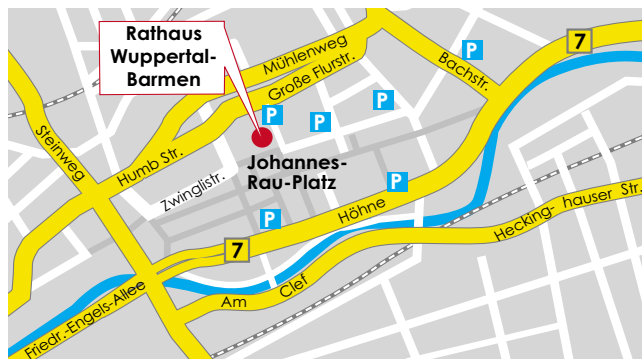
Meisenburger Weg 1
42659 Solingen

Telefon: 02 12 / 244 11 35

Telefax: 02 12 / 244 11 36

Email: post@alexmoll.de

Sie finden den Johannes-Rau-Platz und das Rathaus in Barmen hier:



Eintritt: 2,00 EUR

Sie erhalten Freikarten für die Gesundheitsmesse bei allen Ausstellern der Messe (die Ausstellerliste finden Sie im Internet unter www.vitalia-wuppertal.de).

Wir danken dem Rheinischen Einzelhandels- und Dienstleistungsverband e.V. und der SERVICEPLUS Qualitätsgemeinschaft sowie der Stadt Wuppertal für die Unterstützung beim Zustandekommen der Messe.

Wir danken dem TIKI-Kinderland für die Bereitschaft gesundheitsfördernde Angebote für Kinder zur Verfügung zu stellen.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



1. Wuppertaler Gesundheitsmesse

www.vitalia-wuppertal.de



Freitag, 7. November 12 bis 18 Uhr
Samstag, 8. November 10 bis 18 Uhr
Sonntag, 9. November 11 bis 16 Uhr

**Vor dem Rathaus in
Wuppertal-Barmen
Johannes-Rau-Platz 1
42275 Wuppertal**



Vitalia - Erlebnis Gesundheit

Gesundheit betrifft uns alle! Deshalb bieten wir Ihnen mit der Vitalia-Messe eine Gelegenheit, sich zu informieren, etwas auszuprobieren und Anbieter persönlich kennen zu lernen. Sie haben auch die Möglichkeit verschiedene Verfahren zu vergleichen und durch Tests und Checks auf der Messe etwas über Ihren Gesundheitszustand zu erfahren.



Gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung, Pflege und Training sind Voraussetzungen für ein gesundes und ausgeglichenes Leben. Schon die Kinder können durch ordentliche Ernährung und ausreichende Bewegung einen soliden Grundstock für die spätere Entwicklung legen. Im Erwachsenen- und Seniorenalter helfen die moderne Medizin und ein gesünderes Leben älter als unsere Ahnengenerationen zu werden. Es gibt technische Hilfsmittel, Früherkennung bei Krankheiten und ausgefeilte Therapien, um ein hohes Lebensalter mit Würde und Selbstbestimmung zu erreichen. Gesunde Ernährung und Kleidung, Entspannung und Wellness gehören zu den schönen Seiten des Lebens und dienen doch unserer Gesundheit.

Das wollen wir Ihnen auf der Vitalia Gesundheitsmesse zeigen. Wuppertal hat eine große Zahl unterschiedlicher Anbieter aus dem gesamten Gesundheitsbereich. Für uns alle gibt es Neues zu entdecken und spannende Erfahrungen zu machen.

Alex Moll

Vorträge und Aktionen

Im Vortragsbereich im Rathaus in Barmen finden Sie eine durchgehende Reihe zu unterschiedlichen Themen aus Medizin, Wellness und Fitness. Sie finden bestimmt etwas Interessantes!



Programm Vorträge

Freitag, 7.11.2008

Uhrzeit	Thema
13.00 - 13.30	Gesunde Ernährung
13.45 - 14.15	Neurodermitis und Allergien von allen Seiten behandeln
14.30 - 15.00	Sicherheit zu Hause - DRK-Hausnotruf
15.15 - 15.45	Behandlungsmethoden von Venenerkrankungen
16.00 - 16.30	Ohrdiagnose und Ohrakupunktur

Samstag, 8.11.2008

Uhrzeit	Thema
11.00 - 11.30	Dorn-Beuss-Therapie
11.45 - 12.15	Venenerkrankungen - Vorbeugung und Therapie
12.30 - 13.00	Gesundheit im höheren Lebensalter
13.15 - 13.45	Sport und Prävention im Alter
14.00 - 14.30	Von Kopf bis Fuß - Alles im Lot
14.45 - 15.15	Mobiler Menüdienst, gesunde Ernährung
15.30 - 16.00	Sportbrillen

Sonntag, 9.11.2008

Uhrzeit	Thema
11.30 - 12.00	Gesundes Liegen
12.15 - 12.45	Seife: Vom Rohstoff zum Unikat
13.00 - 13.30	Sportbrillen
13.45 - 14.15	Elektroneuro-Stimulation in der Schmerztherapie
14.30 - 15.00	Wenn der Fuß schmerzt
15.15 - 15.45	Osteopathie, Shiatsu

Programm Aktionen

Freitag, 7.11.2008

Uhrzeit	Thema
15.00 - 16.00	Gesunde Lunge - Tests und Übungen rund um das Atemorgan
16.00 - 16.30	Thermomix

Samstag, 8.11.2008

Uhrzeit	Thema
11.45 - 12.15	Gesundes Liegen
12.30 - 13.00	Modenschau Kompressionsstrümpfe
13:15 - 13:45	Karate Präsentation
14.00 - 14.30	Aerobic Präsentation
14.35 - 14.55	Gymnastik mit Handgeräten
15.00 - 15.30	Tanzvorführung
15.35 - 15.55	Fitness Dance
16.00 - 16.30	Thermomix
16.30 - 17.00	ShiatsuMobil NRW

Sonntag, 9.11.2008

Uhrzeit	Thema
11.30 - 11.45	Reifengymnastik
12.00 - 12.30	Hip Hop
12.30 - 13.00	Tanzvorführung
13.15 - 13.45	Permanent-Makeup
14:00 - 14:30	Workshop
14.45 - 15:15	Workshop



Auf der Bühne in der flexiblen Halle finden während der Messe Aktionen, Vorführungen und Präsentationen statt. Viel Vergnügen beim Zuschauen und Mitmachen!

